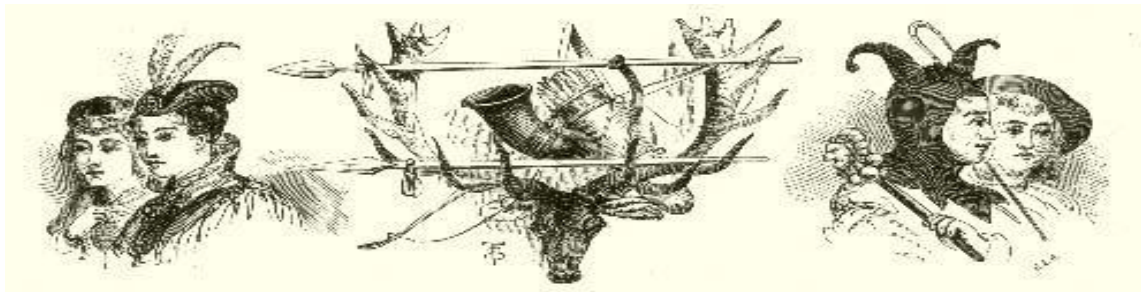


ERDEI ISKOLA A CSATTOGÓ-VÖLGYBEN

AVAGY

AHOGY TETSIK – KALAND AZ ARDENI-ERDŐBEN

9. évfolyam



Időpontja: 2015. szeptember 7-11. (hétfő-péntek)

Helyszíne: Börzsöny, Verőce-Kismaros, Csattogó-völgy

A programokat a gimnázium tanárai, játékmesterei biztosítják.

A HELYSZÍN

A Börzsönyben, Verőcétől és Kismarostól egyaránt kb. 1,5-1,5 km távolságra található a Csattogó-völgyi tábor. A festői környezetben megbújó, többhektáros bekerített terület közösségi alkotóházzal, erdei tanteremmel, futball-, kézi- és kosárlabda-pályával, játszótérrel, patakkal és egy halastóval, a tavalyi évtől kezdve egy strand-medencével biztosítja azt a természeti keretet, amelybe közös játékokra épülő erdei iskolánkat terveztük.

Ötnapos programunk hitvallását Shakespeare-től kölcsönözzük: „barátunk a bokor, könyvünk a kő, tanárunk itt e táj, s csak jót kapunk.” Célunk a tananyagon túlmutató, az általános műveltséghez tartozó színházi alapismeretek elsajátíttatása, betekintés a színházi világ, a színjátszás titkaiba.

A témakörök, a feldolgozás módszerei is eltérnek az iskolában megszokottaktól (dramatizálás, szituációs játékok, fordítási variációk, jelmez- és látványtervek, kreatív szövegalkotás, képi és nyelvi manipuláció, verses szöveg megzenésítése, múltidézés, személyiség- és közösségépítés stb.)

A tábor teljes ellátást, korosztályi sajátosságoknak megfelelő tábori programot, felkészült tanári gárdát és külsőt biztosít. A terep adottságai a sport- és testkultúra fejlesztésének számtalan módját teszik lehetővé. Az erdei iskola ideje alatt kiemelt figyelmet fordítunk az öko szemlélet érvényesítésére (jelmez-és plakátkészítés újrahasznosított tárgyakból, a tudatos fogyasztói magatartás erősítése, játékos környezetvédelmi túrafeladatok....).

ODAUTAZÁS

- ◆ módja: különbusz
- ◆ időpontja: 2015. szeptember 7. (hétfő)
- ◆ gyülekezés: a Szigetszentmiklósi Batthyány Kázmér Gimnázium főbejárata előtt
- ◆ gyülekező időpontja: 6:45
- ◆ indulás: 7:15
- ◆ érkezés a táborba: kb. fél 10- 10 óra

HAZAUTAZÁS

- ◆ módja: különbusz
- ◆ időpontja: 2015. szeptember 11. (péntek)
- ◆ indulás Verőcéről: 13:00
- ◆ érkezés a gimnázium főbejárata elé: 15 óra - 15:30

SZÁLLÁS ÉS ELLÁTÁS

A gyerekek elhelyezése a tábor 6, illetve 4 ágyas faházaiban történik. A házakban fenyőből készült ágyak, polcos szekrények vannak. Tisztálkodási lehetőség, illetve WC külön épületben levő hideg-meleg vizes, mosdós-zuhanyzós vizesblokkokban van. A házak villanyvilágításúak, az ágyakhoz fejenként 1 kispárnát, 2 lepedőt és 3 pokrócot biztosít a szolgáltató. (Az esetlegesen előforduló hideg időjárás miatt javasolt hálósákokot hozni.) A tábor területén hitelesített füves futballpálya, aszfalt kézi- és kosárlabdapálya, pingpongasztal, tűzrakó hely, homokos strandöplabda-pálya szolgálja a gyerekek szabadidős kényelmét.

A szálláshely és a programok szűkebb-tágabb környezete a Duna-Ipoly Nemzeti Park része, táborozásunk tehát mindannyiunktól felelős magatartást kíván állapota, értékei megóvása érdekében. Utazás közben és a szálláshelyen (a táborozás időtartama alatt) a gondatlanságból bekövetkező vagy szándékosan okozott károkért valamennyi résztvevő anyagi felelősséggel tartozik!

A gyerekek napi háromszori étkezésben részesülnek a helyben működő étterem jóvoltából. (Az étkezéssel kapcsolatos külön kívánságokat – vegetáriánus, diétás étkezés, élelmiszer-allergia stb. – kérjük az osztályfőnököknél jelezni legkésőbb szeptember 1-ig!) A táborban büfé működik.

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK

A táborba alapvető gyógyszereket és elsősegélynyújtó ládát viszünk. A kullancsok elleni védekezés érdekében javasoljuk, hogy a táborozás előtti héten a gyermekek kezdjenek el Polybé tablettát szedni.

NAPIREND ÉS PROGRAM

Az első tábori napon az érkezés után azonnal indulnak a programok.

Az étkezés első nap vacsorával kezdődik. Utolsó nap ebéd zárja a tábort.

A gyerekek a programokon 16-17 fős csoportokban, vagy osztályként vesznek részt.

- ◆ ébresztő: 7:15
- ◆ reggeli torna (15 perc) 7:30
- ◆ reggeli: 8:00
- ◆ táborgyűlés 8:40
- ◆ 1. foglalkozás: 9:00 – 10:15
- ◆ szünet: 10:15 – 10:45
- ◆ 2. foglalkozás: 10:45 – 12:00
- ◆ ebéd: 12:15
- ◆ 3. foglalkozás: 14:00 – 15:15
- ◆ szünet: 15:15 – 15:45
- ◆ 4. foglalkozás: 15:45 – 17:00
- ◆ sport, játék, pihenő: 17:00 – 17:45 illetve vacsora után
- ◆ vacsora: 17:45
- ◆ esti program: 19:30 - 21:00
- ◆ felkészülés a takarodóra 21:00-22:00
- ◆ takarodó: 22:00

Hétfőn a megérkezés és a szállás elfoglalása után tábormegnyitót tartunk 10:30-kor.

11 órakor útnak eredünk Kismarosra az erdei vasúthoz, amely 12 órakor indul. A kisvasúttal egy félórás út visz minket Királyrétre, ahol kezdődik az öko túra. A vegyes (különböző osztályokból szervezett) csapatok önálló tájékozódással teszik meg a kb. 7-8 km-es utat, majd fél 5-kor indulunk vissza kisvasúttal a táborba.

Csütörtök este vacsora után vasúttal utazunk a nógrádi várhoz, ahol hangulatos körülmények között, alkonyati megvilágításban tekinthetjük meg a csoportok előzetesen betanult előadásait. Visszafelé az út egy részét gyalog tesszük meg, amelynek során a csapatok különböző feladatokat megoldva, önállóan haladnak végig az éjszakai ösvényen!!!

Az esti programok egy részét a gólyaavatóra való készüléssel töltik az osztályok.

Az alábbi programban szereplő foglalkozások mindenkinek meg lesznek tartva, csak más sorrendben:

A HÉT PROGRAMJA (MINTA)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
7:30-7:45	Utazás különbusszal a tábor helyszínére	Pitymallati testmozgás	Hajnali hajladozás	Reggeli talajtorna	Testépítés virradatok
9:00-10.15		"Minden eladó" - színháztörténet	Személyiség-fejlesztés és csapatépítés	„Dukdáni” - plakátterv és videoreklám	Szobák átadása, táborzárás, fabatkavásár
10.45-12.00	Utazás erdei vasúttal és öko túra a Börzsönyben	"Totus mundus..." - élet a színpalak mögött		Udvari játékok	
14.00-15.15		Kin-tor-na		„Szellemünk gombostűi” - készülődés a jelenetekre	Hazautazás, élmény-beszámoló, szundi
15.45-17.00		"Nadrág bátorítja a szoknyát" - látvány és jelmezterv		Füben, fában orvosság	
19.30-21.00	Készülés a golyaavatóra	Készülés a golyaavatóra, tábortűz	Teátrum próbák	Várteátrum, éjszakai kalandtúra	

JAVASOLT FELSZERELÉS

- hosszúnadrág (melegítő) 2-3 db
- rövidnadrág
- póló
- alsónemű
- zokni (1,5x db, ahol x = a napok száma)
- pulóver 2 db
- zárt, túrázásra, reggeli tornára alkalmas cipő (edzőcipő) 2 pár
- papucs
- esőkabát (a programokat szemerkélő esőben is megtartjuk!)
- kapucnis dzseki (szél ellen)
- nyári sapka (napsütés ellen)
- meleg pizsama vagy melegítő (alváshoz)
- törölköző
- szappan / tusfürdő
- fogkefe, fogkrém
- személyi adatok zárt tokban, diákigazolvány, TB-kártya másolata
- övtáska vagy nyakbavaló igazolványoknak, pénznek
- esetlegesen szükséges gyógyszerek (orvosi utasítással)
- hálósák
- kis hátizsák túrázásához
- kulacs
- zseblámpa + tartalék elem
- tábori használatra alkalmas hangszerek (furulya, gitár)
- társasjáték, kártya, pingpong-felszerelés, labda
- szúnyogriasztó krém/spray, kullancsriasztó krém
- fényképezőgép (ha van)
- zsebpénz (a büfé árai szabványosak; árusított, de kerülendő termékek: chips, energiaitalok, kávé)
- fésű
- WC-papír
- zsebkendő

KÖTELEZŐ FELSZERELÉS

- kis alakú (szabvány), sima lapú jegyzetfüzet, toll, ceruza, filctollak, színes ceruzák, olló
- kemény iratalátét (íráshoz) vagy rajztábla
- fémögre (esetleg: műanyag, ami bírja a forró vizet)

Kérjük, ne hozzanak a gyerekek különösen értékes és/vagy erdei iskolába nem illő felszerelést! Az értékekért felelősséget vállalni nem tudunk.

CSOMAGOLÁS

Kérjük, két csomagot állítsanak össze. A túrára való kis hátizsákot már otthon készítsék el, (szendvicsek, innivaló, esetleg esőkabát, pulóver, toll, fényképezőgép), és a többi felszerelést tegyék a lehetőleg nem nagy méretű bőröndbe, sporttáskába. A hálósákot ne pakolják a nagytáskába, ne kössék rá, hanem a buszra vigyék fel a gyerekek a (csomagtartóba, ölbe).

ZÖLD KÉRÉSEK

Az erdei iskola része az egészséges életmódra nevelés. A gyerekek figyeljenek arra, hogy a mesterséges adalékokat tartalmazó élelmiszerek (chips, jégkrém, rágcsálnivalók, színezett üdítők) fogyasztását legalább az erdei iskola idején a minimálisra csökkentsék. A táborban meleg víz korlátozott mennyiségben áll rendelkezésre, ezért mindenkitől kérjük a fokozott takarékoságot.

AZ ERDEI ISKOLA AZ ANYAGIAK TÜKRÉBEN

Szállás és ellátás (4 éjszaka, 4 reggeli, 4 ebéd, 4 vacsora)	15000 Ft/fő
Programok, kísérők költségei, pótvacsora	10900 Ft/fő
Utazás (különbusz, erdei vasút, vasút)	4100 Ft/fő
Összesen:	30 000 Ft/fő

Felmerülő egyéb költségek:

- ◆ osztályszinten: gyógy- és kötszerek
- ◆ egyénileg: helyszíni büfé

EGYÉB

a) Kérdéseikkel a tábor ideje alatt – a térerő függvényében – az osztályfőnökökhöz fordulhatnak az alábbi telefonszámokon, előzetesen pedig a feltüntetett elektronikus postacímeken:

Szerticsné Pinczés Mária: 30-822-8042 szpm@mac.com

Szép Zsolt: 70-620-15-68 zsoszep@gmail.com

Hajdú Zsoltné: 20-364-06-05 hajduzsuzsa4@gmail.com

Gelencsérné Szarka Mária: 30-576-42-28 gelencserneszmaria@gmail.com

Tempfli Ágota: 30-589-57-51 tempfli.agota@freemail.hu

Kozma-Renge Krisztina: 30-646-75-65 kozma.renge.kriszta@gmail.com

b) A táborozáshoz szükséges szülői nyilatkozatot szeptember 4-ig az osztályfőnökök részére, kérjük, juttassák el.

c) A Csattogó-völgyi pihenőházak hivatalos weboldala: <http://www.csattogovolgy.hu> .

Táborozásunk alatt az iskola hatályos házirendje minden tanulóra kötelező jelleggel érvényes.

Szigetszentmiklós, 2015. szeptember 1.

Szerticsné Pinczés Mária és Szép Zsolt

táborvezetők